

## Zoutoase Vitalis opent in Staphorst

*Periodiek bezoek aan de zoutkamer verlicht onder meer COPD, psoriasis en Covid-19*

Zouttherapie is in Nederland een nog onbekend verschijnsel, maar daar komt verandering in! Henk Harke en zijn, uit Polen afkomstige, vrouw Bea bezochten tijdens familiebezoeken in Polen wel eens een zoutkamer, gewoon ter ontspanning. Toen zij de heilzame werking ervan hadden ervaren nadat ze Corona gehad hadden, ontstond het idee om zelf een zoutkamer te starten in Staphorst.

De afgelopen periode hebben Henk en Bea zich flink verdiept in de zouttherapie, ofwel Halotherapie. Ze bezochten andere zoutkamers in Nederland, liepen er stage en spraken met cliënten. Dat motiveerde hen des te meer hun plannen door te voeren; mensen met ernstige vormen van astma of psoriasis melden enorme verbetering van hun klachten, waardoor zij weer een redelijk normaal leven kunnen leiden! Ook mensen met long Covid melden afname van klachten.

De therapie is eeuwen geleden ontstaan nadat men vaststelde dat zoutmijnwerkers uit Oost-Europa opmerkelijk minder vaak ziek waren dan anderen. Een Poolse professor stelde vast dat dit kwam door het zilte klimaat. In een zoutkamer wordt dit klimaat nagebootst door plafond, muren en vloer met zout te bekleden. Daarbij wordt er zeer fijn Natrium Chloride, een steriel zout dat ook in ziekenhuizen gebruikt wordt, naar binnen geblazen. Zo ademt de bezoeker 50 minuten lang zilte lucht in, wat bij herhaling na verloop van tijd een positief effect heeft op onder andere huid en luchtwegen.



Stel je géén iglo-achtige witte ruimte voor; bij Zoutoase Vitalis kom je geheel tot rust in een prachtig vormgegeven relaxruimte met roze Himalayazouten elementen, comfortabele stoelen, zacht gekleurd licht en ontspannende muziek. Henk en Bea zullen je hartelijk welkom heten en zullen ook het effect op je gezondheid monitoren en begeleiden. Meer informatie en tarieven vind je op [www.zoutoasevitalis.nl](http://www.zoutoasevitalis.nl).